

ODDÍL TJ VODNÍ STAVBY PRAHA ZELENÝ PRUH

VÁS SRDEČNĚ ZVE

NA X. ROČNÍK ZÁVODU V MODERNÍ GYMNASITICE



## KATEGORIE ZÁVODU

### **Kombinovaný program MG:**

- I. kategorie C - ročník narození **2019** – bez náčiní, povinné švihadlo
- I. kategorie B - ročník narození **2018** – bez náčiní, povinné švihadlo
- I. kategorie A - ročník narození **2017** – bez náčiní, povinné švihadlo
- II. kategorie - ročník narození **2017 – 2015** – švihadlo, povinná bez náčiní
- III. kategorie - ročník narození **2015 – 2013** – míč, povinná obruč
- IV. kategorie - ročník narození **2012 – 2010** – kužele, povinná stuha
- V. kategorie - ročník narození **2010 a starší** – 2 libovolné náčiní

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

**Pořadatel:** TJ Vodní stavby Praha Zelený pruh  
**Datum:** sobota 28.3.2026  
**Místo:** hala Střední školy technické, Zelený pruh 1294/50, Praha 4  
**Pravidla:** Soutěží se podle pravidel „[Pravidla ZP a KP 2026](#)“  
**Závodní plocha:** koberec 13 x 13 m

**Startovné:** 450,- Kč za závodnici

**Přihlášky:** Přihlášky je možné vkládat do systému KSIS do 12. 3. 2026 na [RGFORM.eu](#). Pokud máte problém s vložením přihlášky, obraťte se prosím na mail [katerina.starova@seznam.cz](mailto:katerina.starova@seznam.cz)

**Hudební doprovod:** Hudby vložte spolu s přihláškou do systému KSIS nejpozději do 12. 3. 2026.

### **Podmínky startu:**

Každý oddíl nominuje minimálně 1 rozhodčí (Pokud přihlásíte více než 8 závodnic, nominujte 2 rozhodčí). Přihlásit je možné **neomezený počet závodnic** z jednoho oddílu, ale pořadající oddíl si vyhrazuje právo tyto přihlášky omezit v případě přeplnění kapacity závodu nebo vyhlásit finále v jednotlivých kategoriích.

**Losování:** 19. 3. 2026 v 18.00 hod., v hale Zelený pruh

## ČASOVÝ HARMONOGRAM

|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| 8.00        | Prezentace                |
| 8.00 – 9.30 | Rozcvičení                |
| 9.30        | Zahájení závodu           |
| 13.00       | Vyhlášení dopolední části |
| 14.00       | Zahájení závodu           |
| 19.00       | Vyhlášení odpolední části |

**Časový harmonogram bude upřesněn dle počtu přihlášených závodnic.**

**NA VŠECHNY ÚČASTNICE SE MOC TĚŠÍME !!!**

