



ČASOVÝ HARMONOGRAM



PŘEBOR ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ A ZÁVODU O VINOHRADSKÝ HROZEN

Datum konání: **sobota 5. 4. 2025**

Místo konání: Velká hala sokolovny, Polská 2400/1a, 12000 PRAHA 2-Vinohrady

Dopoledne ZP - odpoledne KP

7:00 nástup do šaten

7:30 - 8:20 rozcvičení na hudbu – bude probíhat na obou kobercích bez ohledu na oddíl od 0.B kategorie až po V. kategorii

8:20 - 8:30 rozcvičení závodnic V. kategorie – volné sestavy bez ohledu na oddíl – bez hudby

7:30 - 8:00 prezence ZP

8:00 - 8:30 porada trenérek a rozhodčích ZP

8:40 - 9:20 kategorie 0.B + 0.A (bez nástupu)

9:20 - 10:40 kategorie I.

10:40 - 11:50 kategorie II.

11:50 - 13:00 kategorie III.

13:00 - 13:40 kategorie IV. + V.

13:20 - 13:50 prezence KP

13:40 - 13:50 rozcvičení KP na hudbu – bude probíhat na obou kobercích bez ohledu na oddíl od I. kategorie až po IV. kategorii

13:50 - 14:15 rozcvičení volných sestav bez hudby – viz. další stránka

14:00 - 14:20 porada trenérek a rozhodčích KP

14:25 - 15:30 vyhlášení výsledků Přeboru ČOS a závodu O vinohradský hrozen v ZP

15:30 - 16:50 kategorie I. + II.

16:50 - 18:10 kategorie III.

18:10 – 19:10 kategorie IV.

19:10 – 19:50 kategorie V.

20:00 vyhlášení výsledků Přeboru ČOS a závodu O vinohradský hrozen v KP

Rozcvičení volných sestav KP bude probíhat na obou kobercích současně

13:50 - 13:55	T.J. Sokol Pražský - KOBEREC U SÍTĚ T.J. Sokol Praha Král. Vinohrady - KOBEREC U PLYŠÁKA
13:55 - 14:00	T.J. Sokol Hodkovičky - KOBEREC U SÍTĚ T.J. Sokol Rožnov pod Radhoštěm/Kalokagathia - KOBEREC U PLYŠÁKA
14:00 - 14:05	T.J. Sokol Milevsko - KOBEREC U SÍTĚ TJ Meteor České Budějovice - KOBEREC U PLYŠÁKA
14:05 - 14:10	T.J. Sokol Ostrava-Třebovice - KOBEREC U SÍTĚ SK MG Plzeň Bolevec - KOBEREC U PLYŠÁKA
14:10 - 14:15	T.J. Sokol Brno Židenice – oba koberce

Žádáme, aby se na hale pohybovaly jen kategorie, které právě závodí. Gymnastky, které odzávodí, žádáme, aby se přesunuly do hlediště. Upozorňujeme všechny gymnastky a trenéry, že v hale je dovoleno jíst pouze v hledišti. Na ploše haly je přísný zákaz konzumace jídla a pití (s výjimkou rozhodčích). Rodiče a doprovod prosíme, aby nevstupovali na plochu haly. Na plochu haly mají přístup jen přezutí trenéři, rozhodčí a organizátoři závodu. Na plochu haly je zákaz vstupu s podpatky, rozhodčí prosíme, aby se pohybovali jen po pěnových podložkách. V šatnách si nenechávejte nic cenného, šatny jsou volně přístupné, nezamykají se.

Prosíme o informování rodičů a gymnastek. Všechny účastníky závodu žádáme o dodržování těchto pravidel.

Prosíme rozhodčí a závodnice odpoledního programu, aby počítali s možným posunutím rozcvičení z důvodu zkrácení, nebo prodloužení dopoledního závodu.

Možné parkování před sokolovnou: 2 hodiny: 50 Kč, 3 hodiny: 70 Kč. 4 hodiny: 90 Kč – platba ve vrátnici sokola.