



Oddíl moderní gymnastiky při **TJ Sokol Brno Židenice**
Vás srdečně zve na

MÁJOVÝ POHÁR V ZP

- Datum:** **neděle 5. května 2024**
- Místo:** **hala TJ Sokol Brno Židenice, Gajdošova 18/22, Brno**
(doprava na Starou Osadu - bus 44, 84)
Dovolujeme si vás upozornit, že ulice Gajdošova je na straně Sokola rozkopaná a doprava je vedena jedním pruhem v protisměru. Na straně Sokola tudíž nelze parkovat. Parkování je možné naproti Sokola na Nové Osadě, na parkovišti u Alberta na Staré Osadě a v přilehlých ulicích
- Přihlášky:** do **19. dubna 2024** na adresu: mgsokolzidenice@gmail.com
Přihláška musí obsahovat: kategorii, jména závodnic, ročník narození.
Dále uveďte 2 rozhodčí
Každý oddíl může přihlásit 10 závodnic. Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu závodnic.
- Startovné:** 300,- Kč za závodnici. Startovné prosím uhradte **do 2. 5. na účet Sokola 1345207319/0800, VS: 300.**
- Hudební doprovod:** povinné sestavy – jednotná nahrávka
volné sestavy pošlete prosím do **26. dubna 2024** na adresu mgsokolzidenice@gmail.com
ve formátu MP3 – název: KAT_příjmení_jméno_oddíl_ročník_náčíní
- Časový program:**
- | | | |
|----------------------------------|----------------------|------|
| prezentace + rozcvičení | od | 8,30 |
| porada činovnic: | | 9.00 |
| zahájení dopolední části závodu: | | 9.30 |
| ukončení závodu: | podle počtu závodnic | |
- Upřesněný časový program rozešleme přihlášeným oddílům.
- Závodišť:** koberec 12x12 m, rozcvičovací plocha: koberec 12x8 m
POZOR plocha omezena, strop 7 m
- Kategorie ZPMG:**
- | | | |
|------|---------------|--------------------------|
| 0.C | 2019 a ml | BN + Akrobacie |
| 0.B | 2018 | BN + Akrobacie |
| 0.A | 2017 | BN + Akrobacie |
| I. B | 2016 | BN + švihadlo |
| I. A | 2015 | BN + švihadlo |
| II. | 2014,13 | švihadlo + obruč |
| III. | 2012,11 | obruč + míč |
| IV. | 2010-2008 | švihadlo + kužely |
| V. | 2008 a starší | švihadlo + volná sestava |

Závodí se podle pravidel platných pro rok 2024

Těšíme na Vaši účast!

Trenérky TJ Sokol Brno-Židenice

